

Tri Yoga® & Klang Workshop

Yoga by Andrea Schraml
Klang by JenergySoul



Teezeremonie: (ca 30 Min)

*Ein stiller Übergang vom Außen ins
Innen - begleitet von Tee und
bewusster Präsenz*

*Tri Yoga & Klang:
(ca 60 Min)*

*Fließende Bewegung, getragen
von Atem und begleitet von sanften
Klanginstrumenten*

Ätherische Öle & Atem:

*Abgestimmte Düfte laden dich ein,
tiefer bei dir selbst anzukommen*

*Meditationsreise &
Tiefenentspannung:
(ca. 60 Min)*

*Eine geführte Klangreise trägt dich
in einen Raum des Loslassens,
in dem sich Neues entfalten darf*

Kontakt & Anmeldung:
info@andreamyogastüberl.de
jenergy-soul@outlook.de

Wann: Do, 19.03.26
18:30Uhr

Wo: Andreas Yogastüberl,
Gewerbepark 38 in Bad Heilbrunn

Dein Beitrag: 59€